



Newsletter

- ◆ Inscrivez-vous à la lettre d'information régulière ou à l'agenda pour recevoir dans votre boîte mail toute l'actualité de l'association.
- ◆ Consultez le site Internet pour découvrir en détails les activités annoncées et n'hésitez pas à venir participer librement et avec tout votre enthousiasme à ces nombreuses occasions de gagner en Esprit d'Aventure !

Porte-Plume

Porte-Plume n° 2, journal de questionnement et de réflexion sur l'éthique est disponible. Ce numéro porte sur le thème très attendu de L'ART. Abonnez-vous pour soutenir ce journal gratuit!



Les partenaires

Arkhelios - Fabienne Le Vacon - Ecole occidentale d'Arts Martiaux
Cours et ateliers de Kung-Fu Wushu/style souple (Bagua Zhang), Tai Ji Quan & Qi Gong.

Clown & Rire - François Freymann - Clown / Club du Rire
Stages découverte du clown, Club de yoga du rire, animation d'événements...

Ethica Pub - Sébastien Bessat - Agence de publicité éthique
Site web, communication, infographie... alternatives.

Florhélia - Marc Le Vacon
Consultations Thème Natal, Elixirs Floraux, relaxation, formations.

Harmonie - Céline Campetto
Consultations en massage, par le mouvement, ateliers à thèmes, cours de danse libre.

L'Esprit Livre - Nathalie Ludwig
Librairie itinérante, discussions littéraires, cinéma...

La Muse Saveur - Nicole Luttmann - Cuisine Bio
Créations culinaires originales, buffets et plats à domicile, réceptions...



Pour toute information sur l'association...

Pour les coordonnées des partenaires...

Vous pouvez visiter le site : espritdaventure.org

Esprit d'Aventure

C'est l'aventure de l'esprit...
dans le culturel, l'artistique et le bien-être



L'objectif de l'association est de susciter la réflexion et de développer l'éthique dans les relations et les actes au quotidien.

Mars 2011



Samedi 12 : " Les Alpes Autrement"

Film et livre, retraçant sa traversée 2010 de l'arc alpin. Précédé d'un film dédié à ses partenaires de cœur, et d'une conférence sur la micronutrition du sport. Avec Jean Marie SCHOLZ. A 20h (durée 2h30). Dorlisheim-espace pluriel. Entrée 8€. (alpesautrement.com)...
"C avec l'esprit libre que l'on avance..."

Lundi 14 : Création d'un collectif d'artistes pour les futures Philomuses

Soirée d'échanges pour les artistes qui souhaitent s'engager dans cette belle aventure créatrice. Avec Céline Campetto. 19h. Strasbourg. Gratuit. Sur réservation.

Mardi 15 : FILM « NARNIA 1 » (EN VERSION ORIGINALE)

suivi d'une discussion autour d'un verre. Avec CinéM'Aventure, le ciné-club de ceux et celles qui aiment penser que leur vie est une aventure ! Avec Nathalie Ludwig. A 20h30. Au cinéma Odyssee à Strasbourg. Tarif spécial : 5,50 € sur réservation.

Dimanche 20: Sortie Nature fête du Printemps : la Source

Les sorties nature sont de retour ! Le thème proposé est la Source et notre parcours près de Saverne pourra bien en croiser quelques unes. Avec Sébastien Bessat. Départ en train de la gare de Strasbourg à 11h ou de celle de Saverne à 12h. Retour par le train de 17h.

Lundi 21: Les 100 ans de P.V. Marchesseau, fondateur de la Naturopathie en France

Soirée-débat : que sont devenues les impulsions de ce novateur ? Avec les créateurs de l'école d'éducateur à la santé "Hygie" : C. Campetto, L. Piquet et M. Le Vacon. 19h. Au restaurant "La Fourchette et la Plume" à Schiltigheim. 10 € (conférence + dégustation végétarienne). Sur réservation.



Avril 2011

Jeudi 7 : Conférence et discussion « Les Arts Martiaux en Occident »

Pourquoi les Arts Martiaux et énergétiques attirent-ils autant les Occidentaux ? Avec Fabienne Le Vacon / Arkhelios Arts Martiaux. A 20h. A la Maison des Associations de Strasbourg. Entrée libre. Ouvert à tous.

Samedi 9: Les 5 exercices du Yoga Tibétain

Atelier d'apprentissage des 5 postures en mouvement pour votre santé. Avec Céline Campetto/Harmonie. De 15h à 18h. Strasbourg. 30€. Sur réservation.

Lundi 11: Les Néo-Schubertiades

Soirée de partages entre artistes autour d'un thème. "Le jeu des relations : l'artiste, la Muse et le public". Avec Céline Campetto. 19h. Strasbourg. Gratuit. Sur réservation.

Mardi 12 : FILM « V POUR VENDETTA » (EN VERSION ORIGINALE)

suivi d'une discussion autour d'un verre. Avec CinéM'Aventure, le ciné-club de ceux et celles qui aiment penser que leur vie est une aventure ! Avec Nathalie Ludwig. A 20h30. Au cinéma Odyssee à Strasbourg. Tarif spécial : 5,50 € sur réservation.

Samedi 16: "Soyez héroïque: devenez vous-même"

Conférence de Céline et Pierre Lassalle à l'occasion de la sortie de leur nouveau livre-tarot "Le Nouveau Tarot de l'Individualisation". Avec l'équipe d'Esprit d'Aventure. Week-end et co-voiturage organisé. Paris. 8€ pour la conférence plus participation aux frais de déplacements. Sur réservation.

Jeudi 21: Ouverture du Lieu "Esprit d'Aventure".

Venez nombreux découvrir ce nouvel espace associatif de vie et de créativité. Salle d'activité, salle de consultation, boutique livre et bien-être et espace convivial autour de gourmandises bio. Avec l'équipe d'Esprit d'Aventure. 18h30. Strasbourg. Entrée libre.

Réservation : 03 88 22 11 60 - info@espritdaventure.org - espritdaventure.org

Mai 2011



Vendredi 6 : "Des étoiles et des fleurs : astrologie et élixirs floraux"

Deux connaissances qui aident à grandir... Avec Marc Le Vacon/Florhéra. 19h30. Au restaurant "La Fourchette et la Plume" à Schiltigheim. Une consommation. Sur réservation.

Mardi 17 : FILM « ELEKTRA » (EN VERSION ORIGINALE)

suivi d'une discussion autour d'un verre. Avec CinéM'Aventure, le ciné-club de ceux et celles qui aiment penser que leur vie est une aventure ! Avec Nathalie Ludwig. A 20h30. Au cinéma Odyssee à Strasbourg. Tarif spécial : 5,50 € sur réservation.

Samedi 21 & Dimanche 22 : Stage « A la découverte de son propre Clown »

Pour une autre rencontre avec soi-même. Avec François Freymann (animateur d'atelier de rire et de Clown, Clown professionnel). De 9h30 à 18h. A Strasbourg. Tarif : 120€ (100€ si inscription avant le 21 avril). Inscription et renseignement au 03 88 56 08 32

Samedi 28 & Dimanche 29 : 10^e salon Bio de La Graine

Présence de l'association Esprit d'Aventure et de ses partenaires, L'Esprit Livre et l'école de santé Hygie. Programme sur : ass.graine.free.fr

Samedi 28: Les Philomuses, 7^{ème} édition

Événement artistique pluridisciplinaire. Spectacle et exposition autour du thème "Je, ma Muse et Vous?". Avec le collectif d'artistes. Dès 20h. Au Centre Culturel "Le Fossé des Treize" à Strasbourg. 10€ /8€. Réservation souhaitée.



Juin 2011

Mardi 21 : FILM « AUGUST RUSH » (EN VERSION ORIGINALE)

suivi d'une discussion autour d'un verre. Avec CinéM'Aventure, le ciné-club de ceux et celles qui aiment penser que leur vie est une aventure ! Avec Nathalie Ludwig. A 20h30. Au cinéma Odyssee à Strasbourg. Tarif spécial : 5,50 € sur réservation.

Juillet 2011



Du jeudi 21 au lundi 25 : Université d'été -spécial jeunes 18-30 ans

Dans le sud de la France à St Guilhem-le-désert. Une expérience intense de partages et de découvertes. A ne pas manquer ! Organisée par Jeun'Essence Héroïque créé par Lucie Delalain. Renseignements et inscription au 01 48 03 43 25.

Contact : 03 88 22 11 60 - info@espritdaventure.org - espritdaventure.org